



UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR

PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 09 AL 11 DE ABRIL 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
DESAYUNO			AVENA C/ LECHE PAN C/ POLLO DESHILACHADO PAN C/ MANJARBLANCO	QUINUA C/ AVENA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ COCOA PAN C/ HAMBURGUESA PAN C/ MERMELADA
VALOR NUTRICIONAL			427.9 KCal 21.70 G. PROTEÍNAS 7.50 G. LÍPIDOS 71.04 G. CARBOHIDRATOS	477.00 KCal 15.50 G. PROTEÍNAS 14.00 G. LÍPIDOS 60.18 G. CARBOHIDRATOS	404.00 KCal 20.70 G. PROTEÍNAS 8.20 G. LÍPIDOS 62.00 G. CARBOHIDRATOS
ALMUERZO			ENSALADA DE ESPARRAGOS C/ PEPINILLO POLLO AL HORNO C/ PURE DE PAPAS C/ ARROZ	SALPICÓN DE POLLO PESCADO FRITO C/ LENTEJITAS	ENSALADA DE GARBANZOS FILETE DE POLLO C/ PAPA SANCOCHADA
			MAZAMORRA MORADA	MAZAMORRA DE GELATINA	PIÑA AL NATURAL
VALOR NUTRICIONAL			CHICHA MORADA 1,183.0 KCal 40.5 G. PROTEÍNAS 40.5 G. LÍPIDOS 157.0 G. CARBOHIDRATOS	COCONA 1,175.0 KCal 40.4 G. PROTEÍNAS 40.5 G. LÍPIDOS 156.6 G. CARBOHIDRATOS	MANZANA 1,150.0 KCal 38.30 G. PROTEÍNAS 39.00 G. LÍPIDOS 153.23 G. CARBOHIDRATOS
CENA			VAINITA SALTEADA	HAMBURGUESA C/ PAPAS FRITAS	PESCADO FRITO C/ ARROZ A LA JARDINERA
			ARROZ C/ LECHE CEBADA	MAZAMORRA DE QUINUA COCONA	MAZAMORRA MORADA CHICHA MORADA
VALOR NUTRICIONAL			731.0 KCal 24.4 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 98.4 G. CARBOHIDRATOS	725.3 KCal 18.7 G. PROTEÍNAS 11.5 G. LÍPIDOS 88.2 G. CARBOHIDRATOS	700.00 KCal 24.70 G. PROTEÍNAS 15.00 G. LÍPIDOS 95.40 G. CARBOHIDRATOS

MG. YANETH INGA A.



Villa el Salvador; 04 de abril del 2025.

MG. YANETH INGA A.
C.N.P. 11182
C.O.C. 11182
C.O.C. 11182